

# 臺中市政府建設局

## 臺中美樂地計畫-公園及兒童遊戲設施改善策略性別分析

111 年 8 月

### 壹、 前言

聯合國兒童權利促進會（2013）指出「遊戲是兒童時代快樂生活的一個根本和重要的方面，也是身體、社會、認知、情感和  
精神發展的一項關鍵要素。」兒童透過遊戲練習溝通和表達、結合  
思考和行動，滿足靈感、動感、挑戰感和成就感，兒童從小開始的  
冒險活動並沒有性別差異，但社會傾向養成女性避險型選擇，並將  
競爭型行為視為男性必須具備的特質，如吳欣璉在 2020 年針對共融  
式遊戲場研究訪談結果顯示「男童較偏好刺激的遊具，女童則喜愛  
靜態的遊戲，性別影響了孩童選擇遊具設施，因個體需求不同，共  
融式遊戲場的設計即可滿足不同發展需求之孩童。」可知遊戲場的  
共融與多元對不同性別孩童發展的重要性。

本次透過兒童遊戲場性質分類，分析遊戲行為及兒童身心發展  
需求，以落實多元平權精神，符合「第 7 組環境能源與科技組（一）  
建構性別友善環境，針對公共建設等，融入性別觀點，落實性別影  
響評估，並提出具體改善方案，提升性別友善程度中：針對本市廣  
場、兒童遊樂場等、公共設施之工程規劃、設計及施工融入性別觀  
點，落實性別影響評估，如，建置性別友善環境」項目，以落實多  
元平權達到公園共融精神。

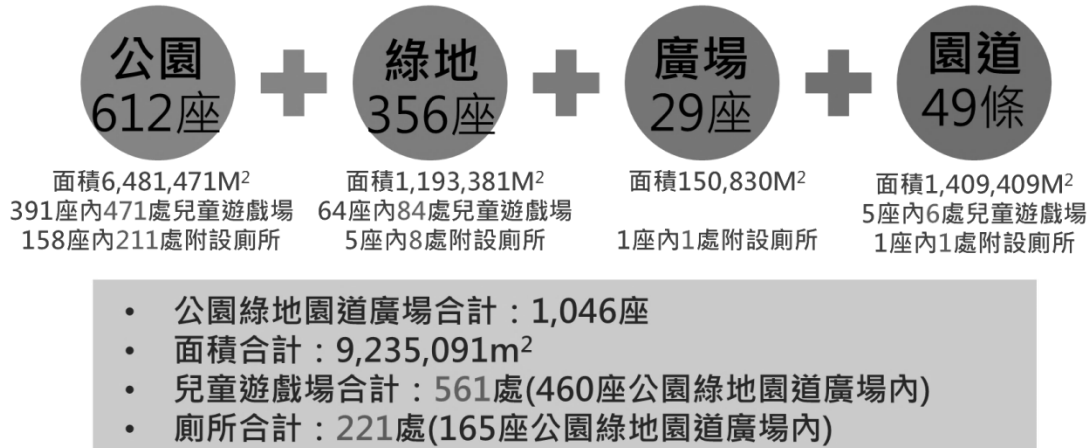
### 貳、 現況兒童遊戲場設施設置情形

#### 一、 本局現有遊戲場總數

統計至 111 年 3 月 2 日止，本市已開闢公園、綠地等共有 1,046 座，全市公園附設兒童遊戲場有 471 處，全市綠

地、廣場及園道附設兒童遊戲場共有 90 處，合計 561 處（如圖 1）。

圖 1 本局兒童遊戲場及附屬廁所分布示意圖



## 二、遊戲場設施設置情形

「性別會影響孩童遊具的選擇，女童傾向選擇較不耗體力的扮演遊戲（如玩沙）、男童則選擇較刺激（如攀爬、追逐等）、有速度感的遊具（吳欣璉，2020）」，依據兒童遊戲設施設置以移動距離、運動強度及設施常見性，本局初步分為避險型遊具及挑戰型遊具進行探討（如表 1），避險型遊具主要為搖搖樂、砂坑、砂桌、旋轉杯、蹺蹺板及小型溜滑梯；挑戰型遊具則主要為攀爬架、組合遊戲組、旋轉盤、磨石子溜滑梯、鞦韆及其他特殊設施，其中避險型設施以搖搖樂為代表，約每 1 處兒童遊戲場即設有 1 處搖搖樂設施，而挑戰型設施以組合遊戲組為例每 2 座公園設有 1 處，而最具挑戰的攀爬架則每 10 座公園內才設有 1 處攀爬網架設施，整體而言公園附設遊戲場相對缺乏挑戰型設施設置。

表 1 公園遊具設施統計表

避險型遊具							
類型	搖搖樂/椅	小型溜滑梯	蹺蹺板	沙坑	旋轉杯	沙桌	合計
截至109年數量	735	157	92	60	12	6	1062
設施數/遊戲場處數	1.310	0.280	0.164	0.107	0.021	0.011	1.893
挑戰型遊具							
類型	多功能/組合遊戲組	鞦韆	攀爬架/網/遊具	磨石子溜滑梯	旋轉盤	其他	合計
數量	332	147	61	56	7	1	604
設施數/遊戲場處數	0.592	0.262	0.109	0.100	0.012	0.002	1.077

### 三、 陪伴空間設置情形

陪伴空間除休憩空間外，以公園內附設公共廁所為例，全市公園綠地廣場及園道附設廁所共 1,519 間（如表 2），男女廁間比約 1：2.2，親子廁間占 4.8%，其中親子廁間主要為獨立廁間計 47 間，男女廁間內則仍以設置於女廁間內較為常見計 19 間，男廁間設有親子廁間僅 7 間。

表 2 公園附設廁所統計表

廁所設置情形								
類型	女廁間	女廁無障礙	女廁間附設親子	男廁間	男廁無障礙	男廁附設親子	獨立式親子廁間	獨立無障礙廁間
數量	863	45	19	380	36	7	47	122
合計	927			423			47	122

## 參、 促進性別平等之規劃方案

### 一、 提升公園共融兒童遊戲場環境，增加特色設施

史密斯（Sutton-Smith，1997）將遊戲價值用「發展、機會、力量、認同、想像力、自我和隨性」這 7 個形容詞解釋，並表示在兒童玩樂的同時，可以激發一系列身體、情感和其他的社會技能，像是語言、理解力、溝通、藝術……等等，故遊戲應是具彈性變動的目標，不必擔心是否達成任何特定的結果，所以才得以自由嘗試、練習、整合新的行為方式，因而增加行為的變通力和彈性的適應變化。

就遊戲場環境的彈性方面，本市設置兒童遊戲場設施偏重於避險型設施，且幾乎每座公園內都是由搖搖樂及組合式溜滑梯兩項設施所組成，遊具型態亦有趨向一致的情形，缺乏多樣態的遊戲設施供兒童發展不同的遊戲模式及挑戰，蔡佳燕、楊淑珠（2013）的研究結果顯示，遊戲場多元的遊具提供許多體能活動的機會，男童進行上肢、下肢的遊戲中展現較大的活動量、女童則進行較多的身體平衡運動，這些都有助於幼童體能的發展。本次評估方案應朝向多元化設施設置、增加挑戰型設施為目標，兼顧不同孩童使用需求。

另外在遊戲場設計的過程中，本局辦理多場遊戲場參與式工作坊，參與者包含設計單位、公民團體、民眾等，不論是陪伴者或是孩童，皆有多數女性參與，其中 4 場遊戲場參與式設計工作坊，參與人數 224 中，有 57%（128 位）為女性、43%（96 位）為男性（如表 3），未來將增加使用者滿意度回饋等相關調查，以利落實使用者建議。

表 3 公園兒童遊戲場工作坊參與人數統計表

活動時間	活動名稱	參加人數	男性	女性	備註
111/2/19	特色公園統包工程-南屯豐富公園設計工作坊	34	13	21	成人
		20	13	7	兒童
111/4/10	公園遊戲場參與式工作坊-公園遊戲尋寶趣	39	24	15	成人
		57	22	35	兒童
111/7/4	「參與式設計工作坊」-「公園遊戲尋寶趣」	35	14	21	
111/8/13	【臺中市南區細公兼兒一特色公園開關工程 「勇闖美樂地。野FUN趣」-我們一起玩，一起 打造遊戲場！兒童參與式設計工作坊】	28	3	25	成人
		11	7	4	兒童
合計		224	96(43%)	128(57%)	

## 二、改善陪伴空間，鼓勵不同親職角色陪伴

Biller (1997) 實證研究發現，父親與孩子相處方式不同於母親，父親較常鼓勵孩子發展好奇心，去接受知識和體能上的挑戰，也會支持孩子解決問題，且不會太在意孩子的失敗。

王舒芸 (1996) 提出類似的研究結果，他認為母親對孩子的參與著重在勞務方面，但父親則重視關係方面。因此，父親角色與母親角色的涉入截然不同，多元的角色扮演也是現代父職角色的共同趨勢。

本市公園附設公廁，目前男女廁間與「內政部營建署公共建築物衛生設備設計手冊」建議男女廁間比 1:4 仍有落差，但公園內較無瞬間人流情形，仍可維持一定服務水準，此外親子廁間部分則明顯多設置於女廁間內，恐影響男性陪伴兒童之意願，爰推動陽光公廁設立性別友善廁所及親子廁所，以改善陪伴空間的設置。

## 肆、 美樂地計畫辦理方向及設置改善情形

本局為營造友善育兒環境，於 107 年底成立「臺中美樂地計畫」執行團隊，以「臺中美樂地計畫」將老舊公園全面翻新，且同步投入公園新據點，同時秉持人本精神，以「共融公園」、「人本無障礙環境」及「陽光公廁」為三大推動重點，落實美好生活映臺中的理念，進而將臺中打造為宜居的花園城市，透過完善城市綠色基盤，提供市民快藝賞、幸福遊、健康綠的生活環境。

### 一、 共融公園

共融公園是美樂地計畫裡重要的推動項目之一，強調透過設計，讓公園能包容不同群體的狀況與需求，提供多元年齡層民眾共同休憩與發展能力的休閒空間，亦滿足不同性別使用者各自適能的需求，以豐富達成群體的社會性包容與尊重。讓照顧孩童的家長，也有舒適無障礙的陪伴空間方便看照。

### 二、 兒童遊戲場設置

兒童遊戲場設置依據衛生福利部 106 年 1 月 25 日修訂通過的「兒童遊戲場設施安全管理規範」積極改善與興建安全共融的兒童遊戲場，自 108 年起辦理全市 561 處公園附設兒童遊戲場安全設施改善工作，以符合兒童遊戲場安全檢驗備查的法令規定，保障兒童遊戲權。

110 年完成設計之 40 座公園中增加攀爬網架、攀岩塊牆及爬竿等較具挑戰的大型遊戲設施較原有數量增加，此外擺盪繩索鞦韆、滑索、旋轉棒、挖土機及彈跳床等設施是原先未設置的新形態兒童遊戲設施，鼓勵兒童探索新事物並從遊戲中發展挑戰心及自信心。

為改善避險型遊具及挑戰型遊具均衡情形（如表 4），

著重於設置鞦韆、攀爬架、Monkey Bar 等設施設置，增設後將每 1 處兒童遊戲場約有 1.9 座避險型遊具、亦有 1.2 座挑戰型遊具，逐漸增加遊具多元並減少類別落差。

表 4 新設設施納入統計結果分析

避險型遊具											
類型	搖搖樂/椅	小型溜滑梯	蹺蹺板	沙坑	旋轉杯	沙桌	輪椅鞦韆	轉轉棒	遊戲版	細礫石砂坑	合計
截至109年數量	735	157	92	60	12	6					1062
110年新設		1	2	5			3	1	2	7	21
設施數/遊戲場處數	1.310	0.282	0.168	0.116	0.021	0.011	0.005	0.002	0.004	0.012	1.930
挑戰型遊具											
類型	多功能/組合遊戲組	鞦韆	攀爬架/網/遊具	磨石子溜滑梯	旋轉盤	其他	Monkey Bar	爬竿	滑索	彈跳床	合計
數量	332	147	61	56	7	1					604
110年新設		23	28				6	2	1	3	63
設施數/遊戲場處數	0.592	0.303	0.159	0.100	0.012	0.002	0.011	0.004	0.002	0.005	1.189

### 三、 陽光公廁

檢討公廁設置情形並研析陽光公廁設計原則，以強調廁所美學、運用日光照明，講求室內通風、強調乾濕分離及尊重環境特質，並將高齡者、家長、女性、小朋友等多數使用者需求納入考量，設置背包掛環、置物板、求救鈴、坐蹲廁間比 2：3 以上等如廁貼心設施。

110 年完成改善 18 處公共廁所（如表 5），在既有環境條件下，以性別友善及獨立式廁間方式，將男女廁間比例已達 1：4，更朝每設置一間男性廁間須同時設置四間以上女性廁間之方向，並於男女廁間同時增加親子廁間所需的設備，符合親子及無障礙使用，改善公園的陪伴空間，鼓勵不同親職角色陪伴。

表 5 公廁改善結果分析

廁所設置情形							
類型	女廁間	女廁間 附設親子	男廁間	男廁 附設親子	性別友善 廁間	獨立式親 子廁間	獨立無障 礙廁間
數量	74	10	25	10	2	6	17
合計	84		35		2	6	17

## 伍、 未來展望

### 一、 朝向一區一特色公園方向辦理

評估公園服務半徑，以衛星公園概念在有限的都市空間中取得設施規模及挑戰度平衡，朝向一區一特色公園方向辦理；111 年本局規劃辦理 7 處特色公園建置計畫，包含北屯兒童公園、后里森林公園、梧棲漁寮公園、梧棲公 71、南屯豐富公園、太平 921 震災公園及中央公園等，未來將持續增設不同型態及挑戰程度的攀爬架、爬樹、滑索、滑梯、樹屋、Monkey Bar、盪鞦韆、玩水設施、旋轉盤、高高的爬竿等多元且具有在地特色的設施。

### 二、 提升公民參與機制，更貼近兒童遊戲需求

本局推動迄今已完成 130 座共融公園、54 處陽光公廁，經過滾動式檢討與公民團體、各方專家如臺中遊戲場許願池、臺灣還我特色公園行動聯盟、社團法人台灣身心障礙兒童權利促進會及遊具設計專家等凝聚共識，引入公民參與機制，不僅大小型公園改善設計審查會、工作坊及交流會等納入市民參與設計，並將辦理多場次大小公民朋友線上線下講座、大專院校競圖及論壇，舉辦「公園新時代：夢想的遊戲空間」豐富公園、921 震災紀念公園設計工作坊、中央公園「森林窩窩遊戲場工作坊」、「公園尋寶趣-參與式設計工作坊」等活動，現場與小小公民一起腦力激盪，持續探索發覺孩子心目中的遊戲場樣態，攜手描繪心目中的美樂地。



## 參考文獻

1. 吳欣璉 (2020)，共融式遊戲場幼兒遊戲行為之個案研究。
2. 蔡佳燕、楊淑珠 (2013)，創造性遊戲場上不同性別幼童遊戲內涵差異之研究。
3. 王舒芸 (1996)。現代奶爸難為乎？雙工作家庭中父職角色之初探。