



# 【火災逃生狀況及方法】

「小火快逃！濃煙關門！」

資料來源:南投縣政府消防局

## 錯誤觀念 1. 躲在廁所

基本上廁所的門都是塑膠材質，遇到大火就會融化，  
所以躲在廁所裡完全無法阻擋火勢入侵，  
基本上就是錯誤觀念！

## 錯誤觀念 2. 往樓上跑

在火場中，罹難者往往是被「濃煙」嗆暈後死亡，  
若這時逃難還往上跑，  
煙每秒鐘上升速度 3 到 5 公尺，  
速度比你還快，所以發生火警，一定要往下跑！

## 錯誤觀念 3. 用濕毛巾摀住口鼻逃難

實驗證明，濕毛巾是抵擋不住  
濃煙的毒氣以及高溫，若是以為用濕毛巾就安全  
而硬要穿越火場，反而會造成傷害！  
遇到火災時，沒有疑問能快逃就快逃吧！  
如果當你開門，看到外面有濃煙的時候，  
千萬不要跑！你要做的動作是，立刻關門。

**關門阻擋火源→開窗呼救→等待救援**才是正確的作法。

★逃生狀況可區分為三種，一是逃生避難時，二是室內待救



時，三則是在無法期待獲救時。其方法敘述如下：

## 一、逃生避難時

- 1.不搭乘電梯、循著避難方向指標，由安全梯逃生。
- 2.以毛巾或手帕掩口：利用毛巾或手帕沾濕以後，掩住口鼻，可避免濃煙的侵襲。
- 3.濃煙中採低姿勢爬行：由於熱空氣上升的作用，大量的濃煙將飄浮在上層，因此在火場中離地面 30 公分以下的地方應還有空氣存在，尤其愈靠近地面空氣愈新鮮，因此在煙中避難時儘量採取低姿勢爬行，頭部愈貼近地面愈佳。但仍應注意爬行的便利及速度。
- 4.濃煙中戴透明塑膠袋逃生：使用塑膠袋時，一定要充分將其張開後，兩手抓住袋口兩邊，將塑膠袋上下或左右抖動，讓裏面能充滿新鮮空氣，然後迅速將其罩在頭部到頸項的地方，同時兩手將袋口按在頸項部位抓緊，以防止袋內空氣外漏，或濃煙跑進去。
- 5.沿牆面逃生：在煙中逃生，伸手不見五指，逃生時往往會迷失方向或錯失了逃生門。因此在逃生時，如能沿著牆面，則當走到安全門時，即可進入，而不會發生走過頭的現象。

## 二、在室內待救時

### 1. 用避難器具逃生

避難器具包括繩索、軟梯、緩降機、救助袋等。通常這些器具都要事先準備，平時亦要能訓練，熟悉使用，以便突發狀況發生時，能從容不迫的加以利用。

### 2. 塞住門縫，防止煙流進來

一般而言，房間的門不論是銅門、鐵門、鋼門，都會具有半小時至二小時的防火時效。因此在室內待救時，只要將門關緊，火是



不會馬上侵襲進來的。但煙是無孔不入的，煙會從門縫間滲透進來，所以必須設法將門縫塞住。此時可以利用膠布或沾溼毛巾、床單、衣服等，塞住門縫，防止煙進來，此時記住，潮溼能使布料增加氣密性，加強防煙效果，因此經常保持塞住門縫的布料於潮溼狀態是必需的。另外如房間內有大樓中央空調使用的通風口，亦應一併塞住，以防止濃煙侵襲滲透。

### 3. 設法告知外面的人

在室內待救時，設法告知外面的人知道你待救的位置，讓消防隊能設法救你是非常重要的。如果你待救的房間有陽台或窗戶開口時，即應立即跑向陽台或窗戶之明顯位置，大聲呼救，並揮舞明顯顏色的衣服或手帕，以突顯目標，夜間如有手電筒，則以手電筒為佳。如所在的房間剛好沒有陽台或窗戶，則可利用電話打“119”告知消防隊，你等待救助的位置。

### 4. 至易於獲救處待命

在室內待救時，如可安全抵達安全門，進入安全梯間或跑至頂樓頂平台，均是容易獲救的地點。如不幸地，受困在房間內，則應跑至靠陽台或窗戶旁等待救援。

### 5. 要避免吸入濃煙

濃煙是火災中致命的殺手，大量的濃煙吸入體內會造成死亡，吸入微量的濃煙則可能導致昏厥，影響逃生。因此務必記住，逃生過程中，儘量避免吸入濃煙。

## 三、無法期待獲救時

當無法期待獲救時，絕對不要放棄求生的意願，此時當力求鎮靜，利用現場之物品或地形地物，自求多福，設法逃生。



### 1.以床單或窗簾做成逃生繩

利用房間內之床單或窗簾捲成繩條狀，首尾互相打結銜接成逃生繩。將繩頭綁在房間內之柱子或固定物上，繩尾拋出陽臺或窗外，沿著逃生繩往下攀爬逃生。

### 2.沿屋外排水管逃生

如屋外有排水管可供攀爬往下至安全樓層或地面，可利用屋外排水管逃生。

### 3.絕不可跳樓

非到萬不得已，絕不可跳樓，因為跳樓非死即重傷，最好能靜靜待在房間內，設法防止火及煙的侵襲，等待消防人員的救援。

臺中市政府建設局政風室提醒您：

隨時注意逃生方向，遇到火警時請掩住口鼻採低姿勢盡快逃生，若無法逃出請盡可能辨識逃生狀況，至陽臺或戶外求援，等待救援時應設法被濃煙嗆暈，可緊密門並塞住門縫，以避免濃煙吸入，非到不得已切不可輕易跳樓逃生。

