

地震災害的應變

資料來源：地震災害與防範對策首頁

臺灣位於地震帶上，每年地震活動頻繁，平時及提高警覺，並注重各種震災的防備，加強個人及家庭在地震時的安全防護要領及避難對策，減免地震引起的災害。以下為震災防護的要領：

一、平時的防範對策

1. 家裡防備計畫：

- (1) 在家裡或在辦公室裡練習“躲避”、“遮蔽”和“支撐”。
- (2) 會同家人商量屋內每一房間的安全躲避位置，以及危險位置。對行動不便的老人或盲人，事先安排協助方法。萬一房門堵塞時，要想好如何逃出房外的辦法。

2. 儲存緊急用水:儲存在堅固的膠瓶內，每三個月換一次水，並準備全家人三天的飲用量。

3. 儲備緊急用具(緊急避難包)：

- (1) 手電筒、緊急藥品、收音機、簡易炊具、衛生紙、雨傘雨衣、睡袋、手套、繩索、肥皂、盥洗用具、抹布、針線等。
- (2) 滅火器(要演習並確定每人都會用)。



二、地震發生時的應變對策

1. 在室內時：

- (1) 應立即關閉電源以防火災,然後待在家中，躲在一個穩固的桌下。遮蔽你的頭和臉以免被破碎的玻璃和墜落的物體擊中。並以雙手緊握桌腳，而且準備隨時它一起移動。保持你的位置直到震動停止。儘量保護頭部，切勿向室外逃跑，以免逃跑中發生意外。
- (2) 避開重大書櫃、酒櫃、衣廚、吊燈、玻璃門窗與廚窗等不穩或易碎傢俱。
- (3) 千萬不能在震動中奔跑外面或者使用樓梯或電梯。很多人都是建

築物外面被墜落的磚塊和其他碎擊死的。

2. 在室外時：

- (1) 遠離建築物極可能落下之巨大物體,如:電線桿、大樹、煙囪、窗行冷氣機、招牌、玻璃窗等。
- (2) 保持鎮定,並就近尋找掩護,不要慌亂逃跑。保持鎮定俯身保護頭部。
- (3) 在公共場合不應爭先恐後,冷靜尋找出口。
- (4) 不可躲在牆邊、河、海堤或山崖附近。
- (5) 如果你正在乘坐火車,列車通常都會停下來。保持鎮定聽從服務人員的指示。

3. 在汽車內時：

如果地震發生時你正在開車,應該立刻把車移到路旁,並遠離橋樑、高架道,電纜和高大的建築物,留在車內,更不要緊急剎車,以防後面車子碰撞。等待震動停止。

三、大地震後的注意事項

1. 檢查自己以及家人有沒有受傷,準備救急。
2. 檢查房屋有沒有失火或瓦斯味道,夜間不要點火或開電燈,用手電筒照明。
3. 打開收音機聽取政府救助廣播。
4. 檢查房屋損害情況,必要時離開房屋,假如被困屋內;盡可能弄出最大聲音待救。

臺中市政府建設局政風室提醒您：

平時應注重各種震災的防備,加強個人及家庭在地震時的安全防護要領及避難對策,才能減免地震引起的災害。遇到地震時,務必保持冷靜,千萬不要在震動中奔跑,遮蔽你的頭和臉以免被破碎的玻璃和墜落的物體擊中,並防範之後的餘震,維護自身安全。